



Crediamo che ogni grande piatto nasca, prima ancora che dal prodotto, dalle persone che lo rendono possibile.

Per questo, dietro ogni ingrediente che arriva in cucina, c'è sempre una storia da raccontare e un volto da conoscere.

Nel nostro percorso abbiamo incontrato produttori straordinari, custodi di territori, tradizioni e gesti autentici:

Michele Ferrante con il suo Fagiolo di Controne, Concetta e i suoi Fagioli di Campagnano, Antonino Mennella con il suo olio EVO, Giovanni Assante e la sua pasta secca, Carlo Hauner con i suoi capperi, Salvatore De Gennaro e i suoi formaggi, Alessandro Costanzo con i suoi latticini, Monica Bovio e la sua riseria, Mario Laurino con il suo agnello Laticauda, Alessandro delle Distillerie Aragonesi, Angelo Ricci con i suoi mieli.

Sono presenze silenziose ma essenziali, che ritroverete in ogni piatto attraverso sapori, profumi e memoria del territorio.



La nostra è una cucina semplice, istintiva, emozionale, fatta di ricordi e di passioni.

“Mangia come parli” è stato un concetto che fin dall'inizio ci ha guidati, divenendo il filo conduttore del nostro percorso professionale.

In queste tre semplici parole vi è concentrata l'essenza stessa della cucina nostra.

La cucina dei nostri luoghi, quella che oggi spesso viene identificata come “cucina del territorio, ma che in realtà non è altro che un condensato di ricordi ed esperienze vissute in compagnia di mamme, nonne e zie, dove, soprattutto in un territorio come il nostro, il focolare diveniva luogo intorno al quale si svolgevano tutte le attività familiari.

La naturale conseguenza di tali esperienze si materializza oggi nell'estremo rispetto per le materie prime e la stagionalità dei prodotti, concetti cardine di ogni buona cucina.

Umberto a mare 1936



Per eventuali intolleranze ed allergie rivolgersi al personale

MICHELIN 2026

ALLERGENI:
1 - Cereali contenenti glutine
2 - Crostacei

3 - Uova
4 - Pesce
5 - Arachidi
6 - Soia

7 - Latte
8 - Frutta a guscio
9 - Sedano
10 - Senape

11 - Semi di sesamo
12 - Anidride solforosa
13 - Lupini
14 - Molluschi

I menu degustazione vengono realizzati per l'intero tavolo.

E' Possibile mangiare a' la Carte Scegliendo dai menu:

1 o 2 Piatti Salati	€ 80,00
3 Piatti Salati	€ 120,00
4 Piatti Salati	€ 160,00

I prodotti segnalati da asterisco subiscono un processo di abbattimento conforme alle prescrizioni del regolamento CE 853/2004 allegato III sezione VII capitolo III lettera D punto 3.

Il costo del coperto è di € 7,00

Vi ricordiamo di impostare il telefono in modalità silenziosa e per le foto di non usare il flash.

WiFi password: umbertoamare2026

Umberto a mare

Via Soccorso, 8 - forio
umbertoamare@gmail.com

